

Η επανάσταση στην ενδοουρολογία

Η διουρηθρική διπολική αφαίρεση του προστάτη αδένου (TURis) είναι η νεότερη χειρουργική μέθοδος που αντιμετωπίζει την καλοήγη υπερπλασία του προστάτη.



Η καλοήγη υπερπλασία του προστάτη (ΚΥΠ) είναι μία από τις συχνότερες παθήσεις του ανδρικού πληθυσμού και συνήθως προσβάλλει άνδρες μέσης ηλικίας και άνω. Συγκεκριμένα, τα ποσοστά υπερπλασίας στην πέμπτη δεκαετία αγγίζουν το 40%, ενώ στην ένατη δεκαετία το 90%. Πρόκειται για μια παθολογική διαδικασία η οποία συντελεί, χωρίς να είναι η μόνη αιτία, στη δημιουργία συμπτωμάτων από το κατώτερο ουροποιητικό.

Τα συμπτώματα χωρίζονται σε αποφρακτικά και ερεθιστικά. Τα αποφρακτικά οφείλονται κυρίως στο μηχανικό κώλυμα που προκαλεί η διόγκωση του αδένου και περιλαμβάνουν την καθυστέρηση στην έναρξη της ούρησης, την επιμήκυνση του χρόνου της ούρησης, την ελάτπωση της ακτίνας των ούρων, τη διακεκομμένη ούρηση, τη στάγδην αποβολή ούρων, την ακράτεια από υπερπλήρωση και την επίσχεση.

Η χειρουργική αφαίρεση του αδενώματος συνιστάται σε ασθενείς με υποτροπιάζουσα επίσχεση ούρων, με λιθίαση της ουροδόχου κύστης, με μεγάλο υπόλειμμα των ούρων στην κύστη μετά την ούρηση, με συχνές ουρολομώξεις και, κυρίως, σε ασθενείς με έντονα κλινικά και υποκειμενικά ενοχλήματα που δεν υποχωρούν με φαρμακευτική αγωγή και επηρεάζουν την ποιότητα ζωής. Επίσης, η επαναλαμβανόμενη μακροσκοπική αιματοουρία αποτελεί ένδειξη για την αφαίρεση του αδενώματος.

ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ Δ. ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ
 Χειρουργός Ουρολόγος -
 Ανδρολόγος
 Επιμελητής Α' Ουρολογικής
 Κλινικής «Ερρίκος Ντυνάν»
 Hospital Center
 Μέλος της Ευρωπαϊκής
 Ουρολογικής Εταιρείας (FEBU)
 Μέλος της Ευρωπαϊκής Ενδοουρολογικής Εταιρείας
www.kalantzis-urology.com



Η διουρηθρική διπολική αφαίρεση του προστάτη αδένου (TURis) είναι η νεότερη μέθοδος, που αντικαθιστά την κλασική μονοπολική διουρηθρική προστατεκτομή. Είναι ενδοσκοπικό χειρουργείο, που σημαίνει ότι γίνεται χωρίς τομή στο δέρμα. Δι' αμέσου της ουρήθρας, με τον ειδικό ενδοσκοπικό εξοπλισμό, ο προστάτης αφαιρείται σε μικρά τεμαχίδια έτσι ώστε να ανοίξει η διόδος και να μπορεί πλέον ο ασθενής να ουρεί ελεύθερα. Αν και αποτελεί καινούργια μέθοδο (εφαρμόζεται τα τελευταία πέντε χρόνια παγκοσμίως), έχει καθιερωθεί και έχει αποδείξει τη θεραπευτική αξία της. Η χρήση της διουρηθρικής διπολικής αφαίρεσης του προστάτη αδένου (TURis) έφερε την επανάσταση στην ενδοουρολογία. Η νέα μέθοδος έχει πολλά πλεονεκτήματα σε σχέση με τις μέχρι σήμερα εφαρμοζόμενες τεχνικές τόσο για τον ασθενή όσο και για τον γιατρό. Το μεγάλο πλεονέκτημα της TURis είναι ότι η επέμβαση του προστάτη γίνεται σχεδόν αναιμακτα. Συνιστάται σε όλους τους ασθενείς με πιο ειδικά προβλήματα υγείας, οι οποίοι λαμβάνουν φαρμακευτική αγωγή (αντιπηκτική αγωγή) και δύσκολα μπορούν να τη διακόψουν. Ο χρόνος νοσηλείας δεν ξεπερνά τη μία ημέρα και ο ασθενής επιστρέφει στο σπίτι του χωρίς καθετήρα.

Τα αποτελέσματα από την εφαρμογή της TURis έως τώρα δείχνουν ότι η νέα μέθοδος τείνει να επισκιάσει τις μέχρι πρότινος εφαρμοζόμενες τεχνικές και να καθιερωθεί ως η πιο κατάλληλη χειρουργική επιλογή. ●