

ΥΠΙΟΥΛΟΣ ΕΧΘΡΟΣ

Οι ΟΥΡΟΛΟΙΜΩΞΕΙΣ τείνουν να ταλαιπωρούν αρκετές γυναίκες. Αντιμετωπίστε τις αποτελεσματικά γνωρίζοντας τα πάντα γι' αυτές.

Παθολογικές καταστάσεις του ουροποιητικού συστήματος, οι ουρολοιμώξεις παρουσιάζονται όταν τα βακτήρια εισέρχονται στον οργανισμό μέσω της ουρήθρας και αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται. «Κάθε τμήμα του συστήματος μπορεί να μολυνθεί, αλλά στις περισσότερες περιπτώσεις, η λοίμωξη προσβάλλει το κατώτερο ουροποιητικό, την ουροδόχο κύστη. Όταν οι λοιμώξεις εμφανίζονται συχνά (τρία ή περισσότερα επεισόδια σε περίοδο 12 μηνών), αποκαλούνται “υποτροπιάζουσες” και οφείλονται είτε στον ίδιο μικροβιακό παράγοντα (επαναμολύνσεις) είτε σε διαφορετικό μικροβιακό παράγοντα (υποτροπές)», εξηγεί ο χειρουργός ουρολόγος Δρ. Αναστάσιος Καλαντζής. Κάθε περίπτωση θα πρέπει να ελέγχεται από το γιατρό, για να διαγνωστούν πιθανές υποκείμενες παθήσεις εντός ή εκτός του ουροποιητικού.

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ Οι πιο σοβαρές συνέπειες των ουρολοιμώξεων θα προκύψουν εάν η λοίμωξη προχωρήσει και εξαπλωθεί στους νεφρούς. Οι γυναίκες διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο απ' ό,τι οι άντρες, κυρίως λόγω της ανατομίας τους. Περίπου το 50% των γυναικών αναφέρουν ότι έχουν πάθει έστω και μία φορά στη ζωή τους ουρολοιμώξη. Θα διαχωρίζαμε τις γυναίκες που παρουσιάζουν πιο συχνά επαναλαμβανόμενες ουρολοιμώξεις σε δύο μεγάλες κατηγορίες: τις νεαρές, σεξουαλικά δραστήριες γυναίκες και τις γυναίκες οι οποίες έχουν περάσει την εμμηνοπαύση και λόγω έλλειψης οιστρογόνων, που προκαλεί αλλαγές στο ουροποιητικό σύστημα, είναι πιο ευάλωτες.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ Σημαντικό ρόλο στην εμφάνιση ουρολοιμώξεων στη γυναίκα παίζει ο τρόπος ζωής και οι συνήθειες. Τι να προσέξετε:

- Την σχολαστική καθημερινή προσωπική υγιεινή στην περιγεννητική περιοχή.
- Την αποφυγή καθημερινής χρήσης σερβιέτας και



την τακτική αλλαγή του ταμπόν.

- Να προτιμάτε τα βαμβακερά εσώρουχα. Τα συνθετικά εσώρουχα και τα στενά ρούχα κρατούν την υγρασία και ευνοούν την ανάπτυξη βακτηριδίων.
- Να αποφεύγετε να αναβάλλετε την ούρηση.

ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΑΙ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Συχνουρία και έντονη ανάγκη για ούρηση.
 - Αίσθημα καύσου κατά την ούρηση.
 - Δυσουρία και νυκτουρία.
 - Θολά, δύσσομα ή ακόμα και με αίμα ούρα.
 - Αύξηση των κολπικών εκκρίσεων.
 - Κνησμός αλλά και πόνος χαμηλά στην κοιλιά.
 - Πόνος κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής, στην οσφυϊκή χώρα, εμετοί, ρίγη και πυρετός.
- Τα αντιβιοτικά είναι ο κύριος τρόπος αντιμετώπισης, μην επιλέγετε όμως αυθαίρετα κάποιο αντιβιοτικό χωρίς να συμβουλευτείτε τον ουρολόγο. Υπάρχει κίνδυνος όχι μόνο να μην εξαλειφθεί η ουρολοιμώξη αλλά η κατάχρηση μη κατάλληλου αντιβιοτικού να προκαλέσει ανθεκτικότητα του μικροβίου στη συγκεκριμένη αγωγή, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε διαδοχικές υποτροπές.

Ευχαριστούμε τον Δρ. Αναστάσιο Καλαντζή, Χειρουργό Ουρολόγο - FEBU, Επιμελητή Ουρολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Ερρίκος Ντυνάν, για τις πολύτιμες πληροφορίες του. (www.kalantzis-urology.com)

INFO

Εκτός από τις γυναίκες και τους άντρες, οι λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος μπορεί να παρουσιαστούν σε βρέφη και παιδιά. Όταν το παιδί ή το βρέφος είναι οξύθυμο, έχει ανορεξία, εμέτους, διάρροιας, έχει ανεξήγητο πυρετό που δεν υποχωρεί, έχει ακράτεια ή υπάρχει αλλαγή στον τρόπο ούρησης ή εάν δεν αναπτύσσεται κανονικά, θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον ειδικό, καθώς τα συμπτώματα αυτά μπορεί να οφείλονται σε ουρολοιμώξη.